

克，厚朴 12 克，陳皮 10 克，桂枝 10 克，甘草 10 克。

加減：若苔膩微黃，口乾口苦，脈弦數，為氣鬱化火，可酌加牡丹皮 15 克，梔子 12 克化火；若脇下刺痛不移，面青舌紫，脈弦

澀，為氣滯血瘀者，可加延胡索 15 克，丹參 20 克，桃仁 10 克以活血止痛；若見頭暈失眠，舌質紅，脈弦細數者，可加製首烏 15 克，枸杞子 20 克，女貞子 15 克等調補肝腎。🌀

徵稿

黃連解毒湯、疏經活血湯、六味地黃丸、定鶴丸、辛夷清肺湯、藿香正氣散、銀翹散、杞菊地黃丸、鼻良湯、清肺飲、小青龍湯、上中下通用痛風丸、參苓白朮散、小柴胡湯、桂枝茯苓丸、安中散、歸脾湯、麥門冬湯、川芎茶調散、獨活寄生湯。



流行性感冒、憂鬱症、骨鬆症、肥胖症、皮膚病、更年期障礙、空氣污染引起之症狀、糖尿病、睡眠障礙、老年失智、帕金森氏症、腸胃炎、代謝症候群、躁鬱症、中藥保健、藥膳... 等。

明通醫藥歡迎各界中醫藥相關人士、中醫師、藥師提供學術、臨床與用藥經驗投稿，字數約 1500 ~ 2000 字為佳，以經方及固有成方為主，內容需簡明易懂，作者請自行留稿，本刊恕不退稿。

明通醫藥雜誌社

投稿信箱：lyn@mintong.com.tw

地址：408 台中市工業區 21 路 15 號 電話：04-23590107 分機 204