

運動生理暨體能學報

發行人
Publisher

李再立 教授 Tzai-Li Li PhD, Professor
國立體育大學體育推廣學系 Department of Sport Promotion,
National Taiwan Sport University, Taoyuan, Taiwan

總編輯
Editor-in-Chief

陳忠慶 教授 Trevor C. Chen PhD, Professor
國立臺灣師範大學體育學系 Department of Physical Education,
National Taiwan Normal University, Taipei, Taiwan
運動生理學 Exercise Physiology

副總編輯
Associate
Editors-in-Chief

鄭景峰 教授 Ching-Feng Cheng PhD, Professor
國立臺灣師範大學運動競技學系 Department of Athletic
Performance, National Taiwan Normal University, Taipei, Taiwan
肌力與體能 Strength & Conditioning

黃滄海 教授 Tsang-Hai Huang PhD, Professor
國立成功大學體育健康與休閒研究所 Institute of Physical
Education, Health and Leisure Studies, National Cheng Kung
University, Tainan, Taiwan
運動生理學 Exercise Physiology

編輯委員
Editorial Board

方世華 教授 Shih-Hua Fang PhD, Professor
國立臺灣體育運動大學競技運動學系 Department of Sport
Performance, National Taiwan University of Sport, Taichung, Taiwan
運動生理學、運動免疫學 Exercise Physiology, Exercise Immunology

朱嘉華 教授 Chia-Hua Chu PhD, Professor
國立高雄師範大學體育學系 Department of Physical Education,
National Kaohsiung Normal University, Kaohsiung, Taiwan
肌力與體能 Strength & Conditioning

郭埤圻 教授 Yu-Chi Kuo PhD, Professor
國立臺北護理健康大學運動保健系 Department of Exercise and
Health Science, National Taipei University of Nursing and Health
Sciences, Taipei, Taiwan
肌力與體能 Strength & Conditioning

黃啟彰 教授 Chi-Chang Huang PhD, Professor
國立體育大學運動科學研究所 Graduate School of Sports Science,
National Taiwan Sport University, Taoyuan, Taiwan
運動生理學 Exercise Physiology

劉宏文 助理教授 Hung-Wen Liu PhD, Assistant Professor
國立臺灣師範大學體育學系 Department of Physical Education,
National Taiwan Normal University, Taipei, Taiwan
運動生理學 Exercise Physiology

蔡秀純 副教授 Shiow-Chwen Tsai PhD, Associate Professor
臺北市立大學運動科學研究所 Institute of Sports Sciences,
University of Taipei, Taipei, Taiwan
運動生理學 Exercise Physiology

蔡佳良 特聘教授 Chia-Liang Tsai PhD, Distinguished Professor
國立成功大學體育健康與休閒研究所 Institute of Physical
Education, Health and Leisure Studies, National Cheng Kung
University, Tainan, Taiwan
運動生理學 Exercise Physiology

(按姓氏筆畫排序)

海外編輯委員
Abroad Editorial
Board

Athanasios Z. Jamurtas PhD, Professor
希臘／塞薩利大學體育暨運動科學系 Department of Physical
Education and Sport Science, University of Thessaly, Trikala, Greece
運動生理學 Exercise Physiology

Kazunori Nosaka PhD, Professor
澳洲／伊迪斯科文大學醫學與健康科學系 School of Medical
and Health Sciences, Edith Cowan University, Joondalup, Australia
肌力與體能 Strength & Conditioning

Tom Kwok Keung Tong 湯國強 PhD, Associate Professor
香港／浸會大學體育學系 Department of Sport and Physical
Education, Hong Kong Baptist University, Kowloon Tong, Hong Kong
運動生理學 Exercise Physiology

Xin Ye PhD, Assistant Professor
美國／哈特福德大學復健科學系 Department of Rehabilitation
Sciences, University of Hartford, Connecticut, USA
肌力與體能 Strength & Conditioning
(按姓氏筆畫排序)

審查委員
Reviewers

朱嘉華 何仁育 李恆儒 林貴福 陳永盛 陳信良 陳勇志
陳哲修 郭堉圻 連家瑩 張曉昀 曾暉晉 劉宏文 鄭景峰
鍾雨純 謝錦城
(按姓氏筆畫排序)

執行編輯
Managing Editors

陳哲修 曾暉晉

運動生理暨體能學報

第 31 輯 Vol. 31 2020 年 12 月 December, 2020

出 版 者	台灣運動生理暨體能學會
地址	33399 桃園郵政 25-76 號信箱
電話	03-3283201#8525（行政業務）；04-22213108#3581（投稿業務）
網址	http://www.tsepf.org.tw
E-mail	tsepf2013@gmail.com
出 版 者	華藝數位股份有限公司
地址	23452 新北市永和區成功路一段 80 號 18 樓
電話	02-2926-6006
傳真	02-2923-5151
網址	http://www.ainoscopress.com
E-mail	press@airiti.com