

CONTENTS

/ 0 2 . 2 0 2 5

Theme 中心論壇

體適能教育推動策略與實作省思 / 楊廣銓 02

Issue 主題文章

體適能教育推動策略與實作省思—以臺北市 08

介壽國中應用因材網教材為例 / 顏銘甫

體適能教育推動策略與實作省思—以臺南市 17

九份子中小學應用因材網教材為例

/ 黃建松、張燕蘋

體適能教育推動策略與實作省思—以臺北市 32

北投國中為例 / 張淑美

體適能教育推動策略與實作省思—以新北市 43

五峰國中為例 / 呂亦航

體適能教育推動策略與實作省思—以新北市 52

立光榮國中為例 / 黃瀚揚

體適能教育推動策略與實作省思—以花崗國 63

中及花蓮高中為例 / 林丞彥、黃科羣

國中階段體適能仰臥捲腹測驗差異、實務困 84

難與限制—以新北市 OO 國民中學為例

/ 蔣郁芬、莫鈞達

介壽國中應用因材網教材為例體適能教育推 97

動策略與實作省思—以新北市鶯江國中為例

/ 陳信宏

News 體育新知

參與第二屆 IAHPEDS WORLD CONGRESS 104

實察 / 黃建松

中華民國 80 年 1 月 1 日創刊

行政院新聞局出版事業登記／局版臺誌 8593 號

ISSN: 19945787 GPN: 2008000329

發行人 / 鄭世忠

總編輯 / 程瑞福

主編 / 黃怡玲

編輯委員 / 李加耀 李坤培

張家昌 許瓊云

陳建廷 掌慶維

曾瑞成 程瑞福

楊廣銓 蔡秀華（按姓氏筆劃排列）

本期主題召集人 / 楊廣銓

本期審委 / 楊廣銓 黃光獻

執行編輯 / 王妍又 林以翎

校對 / 林子皓

美術設計 / 林以翎

出版者 / 教育部體育署

編輯部 / 學校體育雜誌社

電話 / (02) 2367-2057

傳真 / (02) 2367-7860

郵政信箱 / 10607 臺科大郵局第 90-34 號信箱

E-mail / schoolpe@gmail.com

承印 / 昆毅彩色製版股份有限公司

定價 / 新臺幣 100 元整

網頁 / <http://140.122.72.62/journal/viewnumber>

展售處 /

五南文化廣場

地址：臺中市軍福七路 600 號 電話：04-24378010

國家書店松江門市（秀威資訊科技股份有限公司）

地址：臺北市松江路 209 號 1 樓 電話：02-25180207 轉 12

教育部員工消費合作社

地址：臺北市中山南路 5 號 電話：02-77366054

國家教育研究院教育資源及出版中心

地址：臺北市和平東路一段 179 號 8 樓 電話：02-33225558

三民書局

地址：臺北市重慶南路一段 61 號 電話：02-23617511 轉 114