

守護母嬰健康

孕期關鍵營養與運動

劉琳君



42 好孕到！常見自費產檢介紹

楊思婷、王鵬惠

45 懷孕的痕跡——了解妊娠紋

翁子玉

49 呵護肌膚 嬰幼兒洗沐 清潔產品選擇

朱權梵

消費資訊站

04 國內篇

- ➡ 國旅房價暴增 11%！王國材曝旅館「尖峰時段」調降時機
- ➡ 數位部開發詐騙分析等技術 每天揪千筆高風險廣告
- ➡ 掛號費上限取消 公平會盯 3 細節嚴查聯合行為

06 國際篇

- ➡ Airbnb 禁房東裝設室內監視器 4/30 上路 安裝戶外須告知
- ➡ 日本「共享乘車」將從 4 月起解禁 優先在東京等 4 個地區實施



出版社
董事長
發行人
社長
副社長
諮詢顧問

財團法人中華民國消費者文教基金會
吳榮達
胡峰賓
許宏宇
李威著、李德仁、張琬萍、曾建福、楊登景、潘忠宏
白省三、李伸一、邱清華、林世華、姜志俊、柴松林
章樂綺、游明國、游開雄、程仁宏、黃怡騰、雷立芬
謝天仁、蘇錦霞（按姓氏筆劃）
朱權梵、谷玲玲、黃鈺生、黃威威、浦鴻慶、蔡念中
中華郵政台北雜字第 719 號執照登記為雜誌交寄

編輯委員

西元 1981 年 05 月 15 日創刊
西元 2024 年 04 月 05 日出版

出版部主任
執行編輯
採訪編輯
美術編輯

林冠斌
林冠斌
黃姣菁、余穎紅
王君文

特約採編
特約編譯
特約攝影
發行人
發行所
地址
電話
讀者服務專線
訂閱傳真
劃撥帳號
戶名
讀者信箱

李少芬、羅素、鍾瑩貞
林初麒、林云也
羅素
張筱玲
財團法人中華民國消費者文教基金會
臺北市大安區（106）復興南路一段 390 號 10 樓之 3 之 4
（02）2700-1234（代表號）
（02）2700-1234 轉 221
（02）2706-0247
01740691
財團法人中華民國消費者文教基金會
service@consumers.org.tw
訂閱一年 新臺幣 1,000 元、零售定價每本 150 元
國內掛號 另加每年份郵資 240 元
科億印刷股份有限公司

印刷所