



出版者：中國幼稚教育學會  
發行人：邱志鵬  
本期主編：涂妙如  
執行編輯：張哲瑜、姚孟婷  
編輯委員：邱志鵬、涂妙如、徐千惠、  
陳銀瑩、陳美君、唐富美、  
張雅婷  
設計美編：伯特利實業有限公司  
會 址：臺中市龍井區龍泉里南社路  
1段50巷3號  
傳 真：(04) 2358-0577  
出版日期：中華民國 113 年 12 月 10 日  
郵局匯款帳號：0021469 0283337  
戶名：中國幼稚教育學會邱志鵬  
行政院新聞局出版事業登記證：  
臺北誌字第 136 號登記為雜誌類  
ISSN：2075-0382  
數位物件識別碼  
DOI：10.6367 / ECE



# 目錄

## Contents

01 理事長的話

02 主編的話

專題企畫 337 期

幼兒健康－健康體能與營養

06 健康促進幼兒園執行健康體能議題之成效分析研究

■ 葉郁菁、林秀娟、涂妙如、吳昭軍、  
鄭伊恬、楊子璇

20 幼兒營養與幼兒園健康促進

■ 彭巧珍

32 基本動作指導在幼兒體育教學的推廣與展望

■ 王宗騰

研究新想 337 期

40 教保服務人員的正念教學、正向師生關係  
和工作幸福感的關聯

■ 張馨予、陳若琳